



TEST DIN VIDEN SYMPTOMER FRA HOVEDET

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet SYMPTOMER FRA HOVEDET ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 121 – 129 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.

Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 17 i ”Lægebog for Søfarende”.

Opgave 1

Hvilke spørgsmål vil du stille en person med smerter i hovedet?

Opgave 2

Nævn eksempler på:

Tilbagevendende hovedpine og velkendt hovedpine:

Langsomt opstået ny hovedpine:

Hurtigt opstået ny hovedpine:

Opgave 3

Når du udfører D i din livreddende førstehjælp ABCDE, skal du undersøge bevidsthedsniveauet. Beskriv kort de 4 niveauer:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

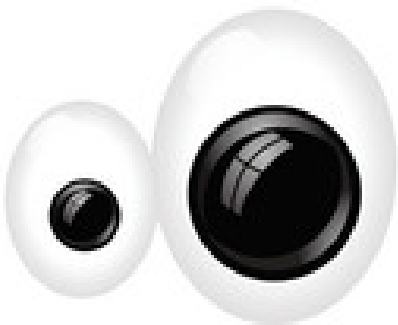
Opgave 4

Nævn andre symptomer end påvirket pupilrefleks og ændring i bevidsthedsniveau ved sygdom i eller skade på hjernen:



Symptomer på hovedskade: Hovedpine, svimmelhed, kvalme og eventuelt opkastninger. Desuden kan kortvarig hukommelsestab og forbigående forvirring ses.

Behandling: De første døgn er det vigtigt at observere patienten jævnligt for i tide at opdage tegn på indre blødning i kraniekassen. Der måles typisk puls og blodtryk hvert kvarter de første timer.



Vidste du

Pupillerne kan ændre form og størrelse ved forgiftning, ved indtag af visse lægemidler, ved hjerneblødning og ved mangel på ilt.

Dette sker ofte sammen med en ændring i bevidsthedsniveau og adfærd.

PUPILUNDERSØGELSE

Ved undersøgelsen bemærkes om:

- Pupillerne reagerer.
- Reaktionen er ens på begge øjne.
- Pupillerne er cirkelformede.
- Lys et øjeblik med pencyllygten i den ene pupil og betragt samme pupils reaktion.
- Lys atter i samme pupil, men betragt reaktionen i modsatte pupil.
- Gentag proceduren for det andet øje.

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvilke spørgsmål vil du stille en person med smerter i hovedet?

- Hvor udtalt er hovedpinen?
- Er det en velkendt eller ny hovedpine?
- Hvor sidder hovedpinen?
- Er hovedpinen kommet hurtigt eller langsomt?
- Er der synsforstyrrelser?
- Er der kvalme og opkastninger?
- Har du slået hovedet?

"Lægebog for Søfarende" side 122.

Opgave 2

Nævn eksempler på:

Tilbagevendende og velkendt hovedpine:

Spændingshovedpine, hold i nakken, migræne.

"Lægebog for Søfarende" side 123-125.

Langsomt opstået ny hovedpine:

Bihulebetændelse, for højt blodtryk, hjernetumor.

"Lægebog for Søfarende" side 125-126.

Hurtigt opstået ny hovedpine:

Hjernerystelse, febersygdom, meningitis, hjerneblødning, blodprop i hjernen.

"Lægebog for Søfarende" side 126-129.

Opgave 3

Når du udfører D i din livreddende førstehjælp ABCDE, skal du undersøge bevidsthedsniveauet.

Beskriv kort de 4 niveauer:

1. Vågen og klar.
2. Uklar men reagerer på tale.
3. Uklar men reagerer på smerter.
4. Bevidstløs og reagerer ikke på smerte .

"Lægebog for Søfarende" side 23 og 76.

Opgave 4

Nævn andre symptomer end påvirket pupilrefleks og ændring i bevidsthedsniveau ved sygdom i eller skade på hjernen:

Kramper, manglende funktion af arme og ben, skævhed i ansigtet, personen er ved side af sig selv, underlig tale, eller personen kan ikke gå eller stå normalt

"Lægebog for Søfarende" side 121.